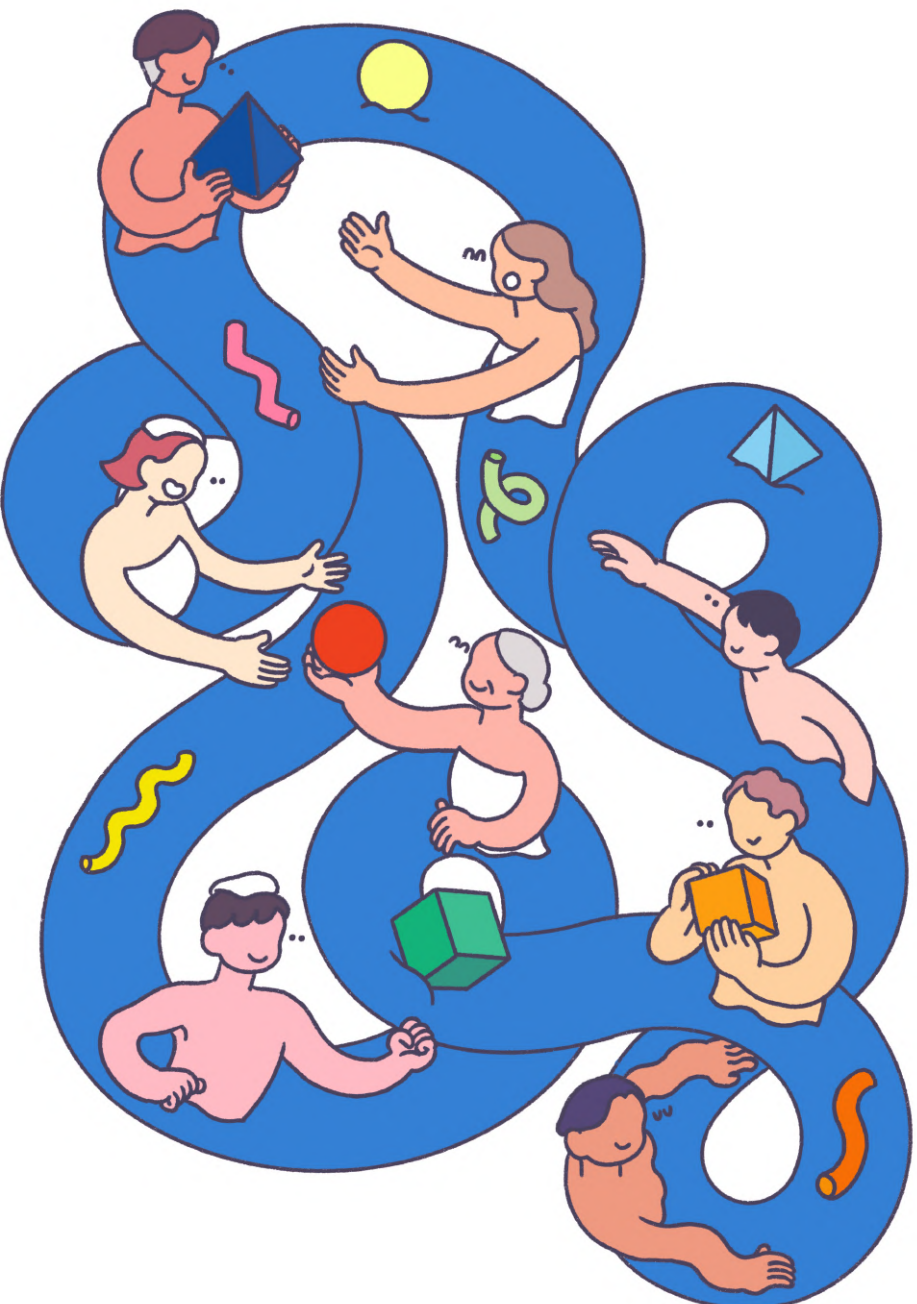


地域内でめぐる未来

# めぐりの湯

桐生  
みどり



## 【効能】

人や知恵、ものが地域の中でめぐること、地域への理解や愛着が増したり、助け合いが促進されます。

## 【特徴】

ぬるぬるとした潤滑剤のような泉質で、ぐるぐるとお湯がめぐっています。

## 【入浴】

### 方法

誰かとシェアする気持ちを持ち、一箇所にどまらず、いろいろな場所をめぐり、身体を浸しましょう。

※どこからどこまでが「自分」だったのかわからなくなり、一緒に入っている人との一体感が増します。

## 【対象】

地域の人と何かを共有したいと思っていたり、もっと地域や地域の人と関わってみたい人におすすです。

## 【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『みんな知りたい！あなたのウォーキングコース大作戦』（みどり市〈健康増進〉）  
オンライン上のウォーキングアプリに自分のウォーキングコースを投稿できる。カメラを下げてウォーキングをし、街の風景をとってアップする。人気のウォーキングコースのコンテンツも実施。

『楽しく歩いてカロリー消費！』（みどり市〈健康増進〉）

健康増進に関心のある市民が、みどり市内のガイドブックの作成をする。街歩きガイドブックとして、距離や消費カロリーを記載したり、ガイドブックを見ながら町中、観光スポット、里山を歩くオリエンテーリングを開催する。

『スマホ・PCのリユースシステム』（県〈ICT〉）

学校・地域内でスマホ・PCを持たない子どものため、買い替え等で不要になったスマホユーザーのスマホ、PCのリユースサイクルを作る。

『ICT 共助コミュニティ』（県〈ICT〉）

放課後や休日に、家庭にネット環境がない子どもやスマホをかわりたい高齢者向けに休日の教室を開放する。子どもが高齢者に教える仕組みを作ったり、ノギリ屋根工場をミッドスポットにしてコンビニで勉強できるスペースを作る。

『群馬県森林ソロツアー』（みどり市〈森林〉）

群馬県内の山で一人で登っても安全で身軽で行ける登山道とビュースポットをまとめたマップの制作。また森林セラピー、体験ツアーの参加者向けの地元食材を使ったお弁当を提供し、スタンプを集めると交換できるような仕組みをつくる。