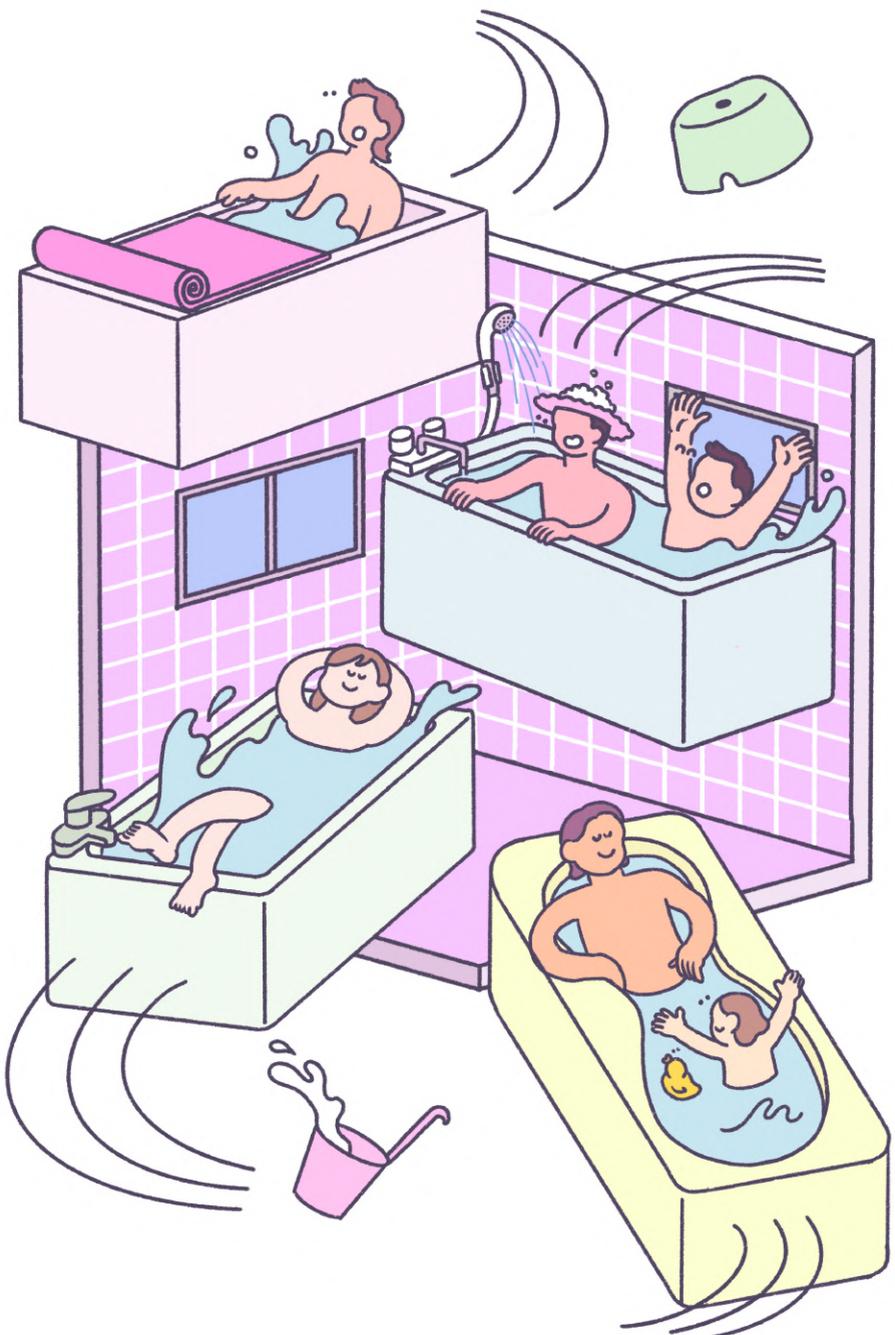


日常が少し変わる未来

家風呂の湯

桐生
みどり



【効能】

いつもの風景が「少しだけ」変わることで、無理をしすぎることなく、自然と行動変容を促すことができます。

【特徴】

ほとんど家のお風呂ですが、ちょっとだけ違います。入る前に十七色の入浴剤から好きなものを選んで入ることができます。

【入浴方法】

自分の家のお風呂に入るような感覚で入りま
す。日常の延長線上にあるので、いつも通り
に過ごすことが大切です。

※少しの変化を繰り返して行くことで、日々の
暮らしに大きな変化が訪れます。

【対象】

忙しい毎日を送っていたり、大きな変化が
苦手な人におすすめです。

【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。
タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『健康づくり掲示板』（みどり市／健康増進）

地域の健康づくり掲示板をつくり、地元の小さいお店に情報を掲示してもらおう。健康やスポーツなどの情報を自由に貼れる掲示板や自分ではって自分で割がせる掲示板などのアイデアも。

『SDGsひもかわ』（桐生市／SDGs）

十七色のSDGsひもかわうどんをつくる。地元産の小麦に地元産の食材を練り込んだ十七色色に輝くうどん。五／六色ずつ、環境題、経済題、社会題に色分けしたり、KIRYU SDGs PROJECTでブランド化を目指す。

『持続可能な子育てを後押し？！SDGs母子手帳』（桐生市／SDGs）

母子手帳や子育てガイドブックにSDGsのページをつくる。SDGsの目標に合わせて、子育てに関連する情報を手に入れられる母子手帳を制作。例えば、三全への人に健康と福祉を！病院情報、四質の高い教育をみんなに！保育園、幼稚園情報など。

『スーパースマホ教室+』（県／ICT）

スーパー（イベントスペース）でポイントカードを用いたアプリ導入教室を定期開催する。アプリを登録していない高齢者向けに使用方法をレクチャーできる機会をつくる。