

手をつなぐ未来

ひろがりの湯

北群馬
渋川



【効能】

今まで繋がっていなかった人や物がつながることによってアイデアが浮かび、未来の可能性が広がります。

【特徴】

入浴する人(手を繋いだ)の数によって温泉の広さが決まります。

【入浴方法】

手を繋ぎながら入浴してください。もし一人で入ってきた人がいたら、手を差し伸べてください。

【対象】

つながりを増やしたい人や新たなことを始めたいと思っている人におすすです。

【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『SNS活用〜吉岡町の親父たち〜』（吉岡町／男性の家事育児）
毎日SNS上でパパたちが情報交換できるプラットフォームをつくる。家事育児を楽しんでいる人を取り上げたり、家事交換シェアリングが行える。

『子供のやりたい応援隊！』（県／子供の居場所）
こどもサミットを通して子供食堂を会場またはオンライン会議システムとハイブリットして子供サミットで出たアイデアをどう実現するかを考える。ボランティア団体、行政職員、こどもサミット代表者など関係者が集れ、繋がる広場。

『アキヤデアキナイ』（渋川市／空き家）

二〇二三年四月、旧渋川市域で、官民連携し、空き家問題に取り組む意志のある人が空き家活用のためのスタートアップを立ち上げる。空き家情報の収集、活用後の商業展開提案、活用人材のマッチングを行う。

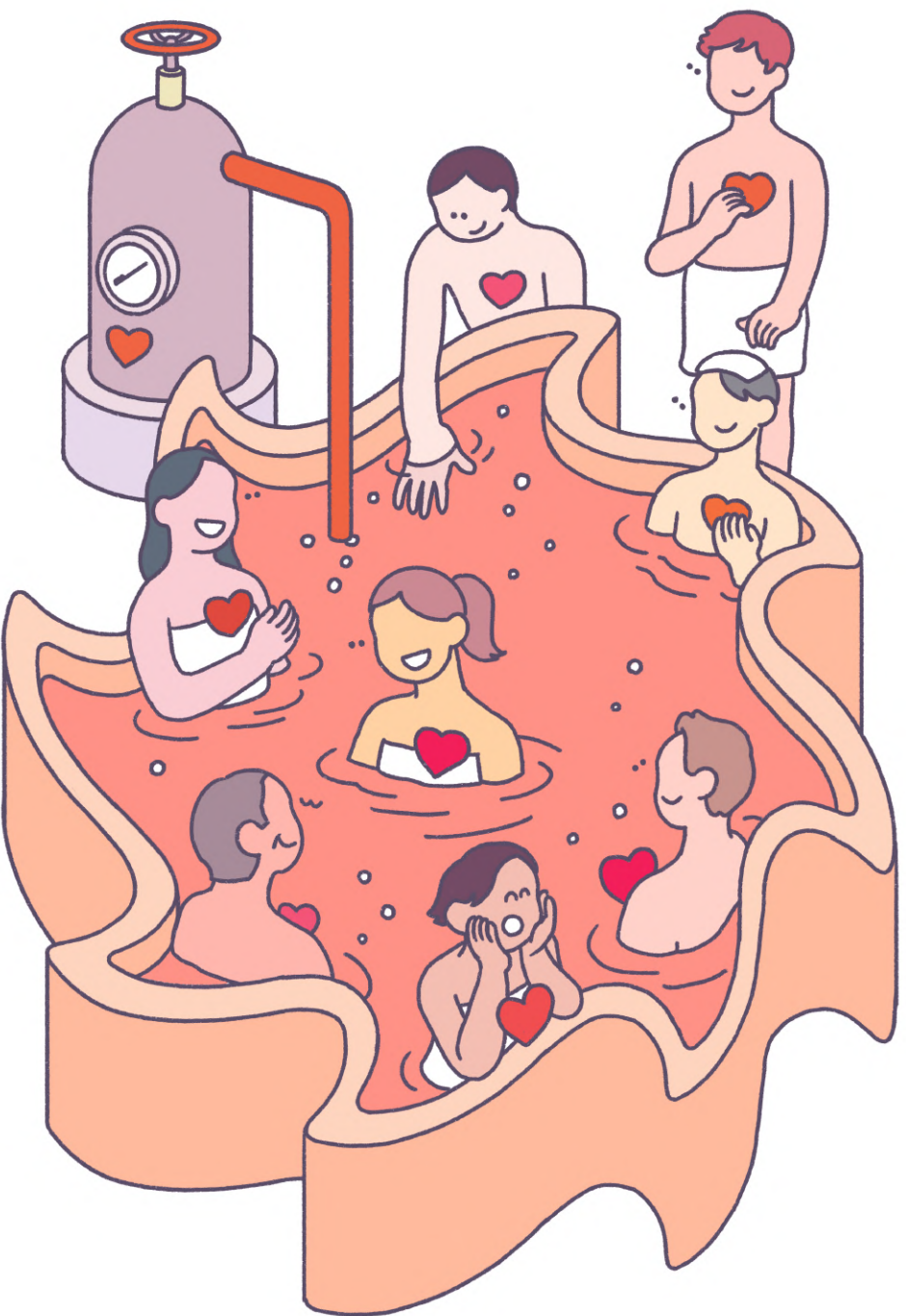
『広げようグループの輪』（榛東村／創造の森キャンプ場）

榛東村をPRするFacebookグループをつくり、地域のイベント情報共有や困りごとの解決、意見交換などを行う集約の場をつくる。まずは百人まで広げてみる。

愛が溢れる未来

あつあつの湯

北群馬
渋川



【効能】

人への思いやりが深まることで心が豊かになり、相手の困難を自分のこととしてとらえるようになり平等に暮らすことができます。

【特徴】

心で湯を沸かす方式です。入浴者の愛情がお湯をあつためます。温まったお湯が入浴者の心を満たします。

【入浴方法】

入浴前にご自身で温度を確認してください。温度が低い場合、愛情がたくさんある人とお湯をあつてください。

【対象】

愛情に飢えている人、また愛情に溢れている人におすすです。

【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『写真でつながる家族の輪』（吉岡町／男性の家事育児）

年四回、役場でアルバム作成教室を開く。携帯の写真を印刷できたり、カメラマンに家族写真をとってもらえる。またフォトコンテストも同時開催する。

『パパフェス』（吉岡町／男性の家事育児）

年に一回、役場の駐車場でパパのパパによる家族のための祭りを開催。企画の例としてチェアリング、ゴミ拾いジョギング、ガチャガチャ、謎解きイベント、カレーフェスなどがある。

『みんなの朝ごはん会』（県／子供の居場所）

月に一回、月曜日の朝に、地域やボランティア団体の場所、信愛えんがわで地域の早起きが得意な人が朝食を用意して地域の子供達や大人が利用できる朝ごはん会を行う。周知活動をしたり、協賛企業を募り、ボランティアを募集する。

光をあてる未来

発見の湯

北群馬
澁川



【効能】 視野が広がります。目が良くなります。埋もれている輝きに目がいきます。

【特徴】 濁っていると思いきや、勇気を出して顔をつけ、目を開けるとそこは透明でキラキラと輝くものが湯の底にたくさん眠っています。

【入浴方法】 怖がらずにお湯に顔をつけてみましょう。今まで見えなかったものや、見落としていたものが見えてきます。

【対象】 地域のことを知りたいけれど、一歩踏み出せない方や、地域のことをすごく知りたい人、どちらの方にもおすすめです。

【成分】 このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『子供と創るBUDOU MAP』（榛東村／ぶどう農家）

来年度のぶどうシーズンに向けて、村役場や学校で榛東村職員と地元の子供達でぶどう畑マップの見直しを行う。農園スタンプラリー帳を作ったり、村職員で土台を作り、子供達が実際にインタビュしたり子供達白線でのおすすめを載せる。

『榛東のブドウを守れ！新・ブドウ農家発掘大作戦！』（榛東村／ぶどう農家）
ブドウ農家の後継者を求めている農家とブドウ作りを始めたい希望者をマッチングさせる仕組みづくり。登録制ボランティア制度を作り、実際の生産者のもとで修行を積める。募集は随時、リスト化して役場側でマッチング。

『子どもサミット』（県／子供の居場所）

生涯学習センター+1000のハイブリットで主に小学5年生から高校3年生までを対象に、子ども会議を月・時期毎に定期開催する。会議では、「こんな場所がほしい」と「何がしたい」などアイデアを自由に話し合わせて、大学生を中心に大人がサポートをする。

『お宝発掘！もってっ亭！』（渋川市／空き家）

来年度、地域おこし協力隊と関連業者により、所有者の許可が得られた空き家のイベントを開催する。空き家の片付けを行い、修復後にお土産としてその空き家で使っていたものももらえる。

『広報でのお知らせ』（吉岡町／公共交通）

デマンドバス実証実験が開始される頃、広報よしおか紙面上で、広報担当の役場職員がデマンドバスのお知らせをする。

『居場所探検マップ』（県／子供の居場所）

休日に公民館で大人がサポートをしながら小学生1～6年生が街を探検し、探検したエリアの面白そうなコト、場所をマップにする。

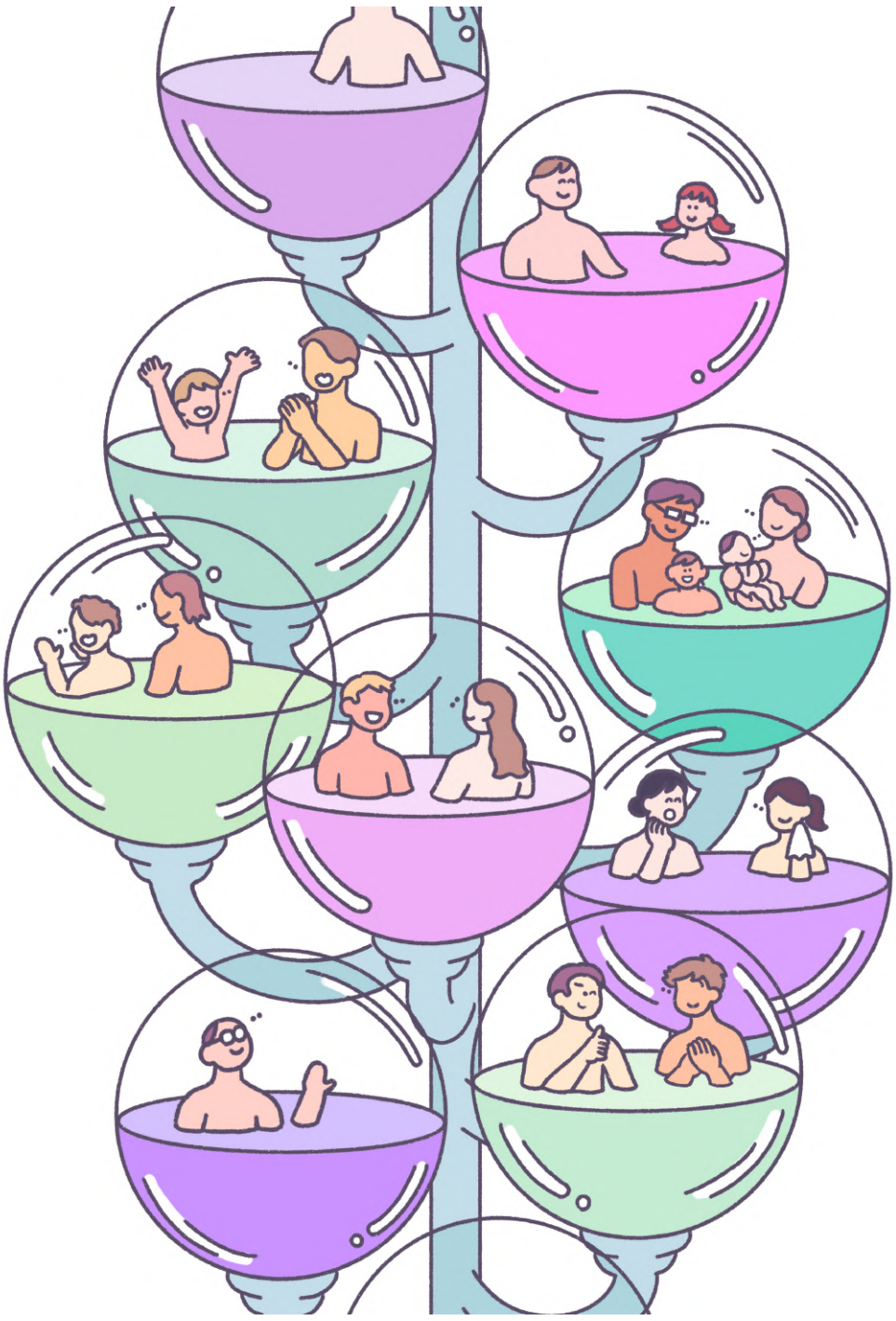
『D1 Kodomo』（県／子供の居場所）

毎週金曜日にFMくんで子供の団体（ボランティア部、ダンススクール、居場所利用者など）が自分達の活動PRや、利用している場所の広報をしていく。

たたえあう未来

いいねの湯

北群馬
澁川



【効能】 パートナーを思いやる心が増え、明るい家庭になります。地域の特産物「ぶどう」を自慢できるようになります。

【特徴】 お湯に浸かるとお互いに褒めたくなくなります。褒められると素直に受けとめられます。クセのない泉質です。

【入浴方法】 心地よい温度でゆったり入ってください。良い気分になって明日への活力を養いましょう。

※のぼせ注意

【対象】 ちょっと自信のない人、自信をもちたい人におすすめです。

【成分】 このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『BUDOU AWARD 2023』（榛東村/ぶどう農家）

九月三日のブドウの日に近い土日に、しんとつワインナリーでAWARD協議会がイベントを開催する。入場料は有料。ブドウを集めて試飲・投票イベントをしたり、投票者には伊香保温泉や榛東特産品が当たる特典も用意。十年後、二十年後のブドウ産業のありたい姿をまとめ地域で共有する。

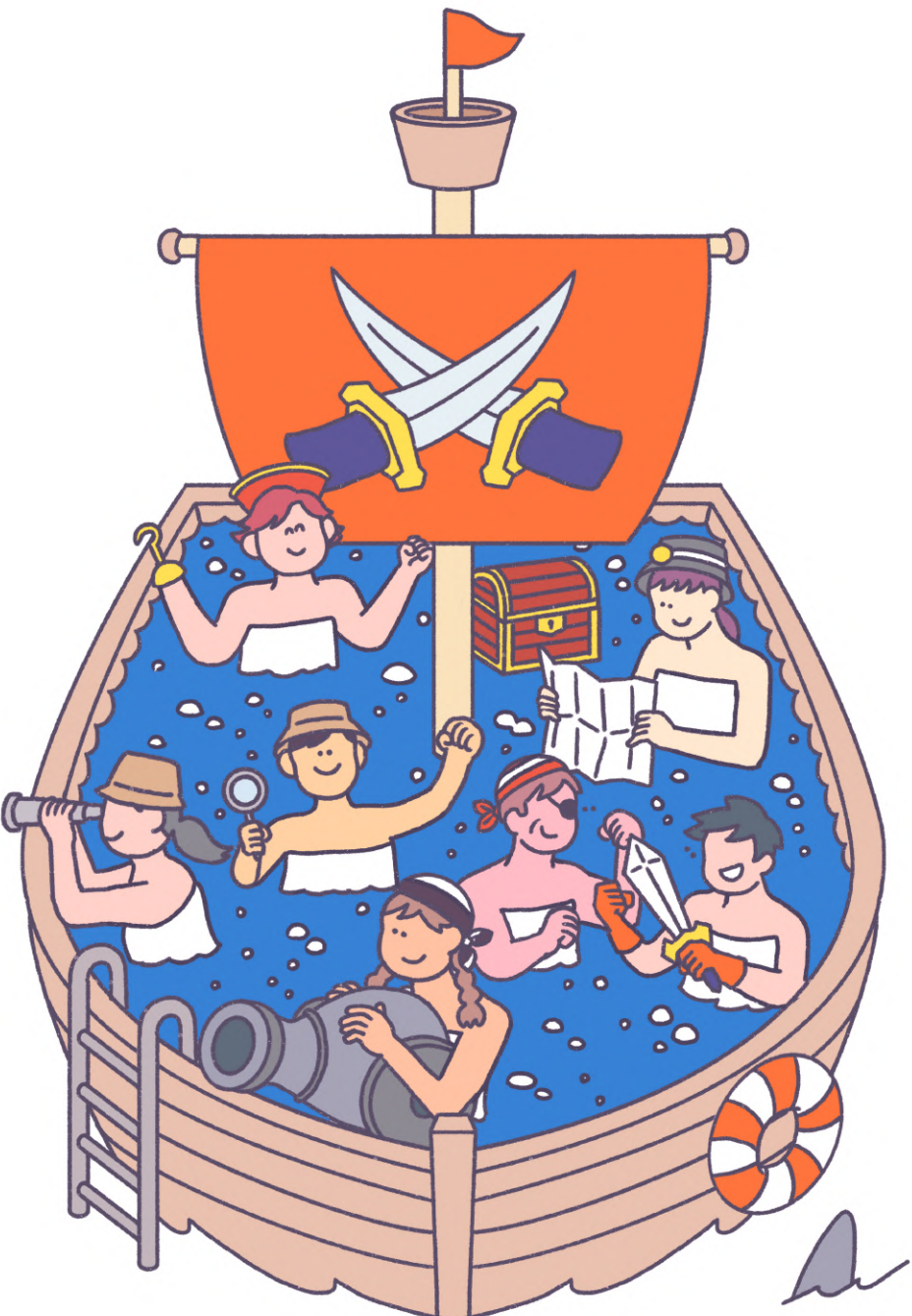
『二十二日は夫婦の日』（吉岡町/男性の家事育児）

毎月二十二日、吉岡町内の夫婦一緒の日に、お茶会などのイベントを開催したり、サンキューカードや地域通貨の作成や、ポイント十倍や地域通貨の特典をつくりたい。

とびだす未来

ぼうげんの湯

北群馬
澁川



【効能】

ココロとカラダが高揚し、冒険に出たくなくなります。その後、成長を実感し誇らしい気持ちになります。

【特徴】

ちょっと熱めのお湯で、入ると気持ちが高まります。広くていつでも誰でもとびこめます。周りには冒険に必要なアイテムがそろっています。

【入浴方法】

【対象】

気軽な気持ちで楽しみましょう。あたたまったら思い切って、勢いよく飛び出しましょう！少し勇気を持って、挑戦したい人。特に、お子さんにおすすめです。

【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『ヨツザニア』（吉岡町／公共交通）

吉岡ふるさと祭の会場で、子供達がバスでドライバーとしての職業体験や、バスの車掌になりきって記念写真を行える場所をつくる。

『お泊まり体験会』（県／子供の居場所）

長期休業日に地域の子供達が親元を離れて、公民館や地区集会所で宿泊体験をする。公民館に宿泊して学校に通ったり、家庭にテントで泊まる。地域の大人たちや高校生、大学生などが子供達のお世話をする。

『とりあえず、夜行ってみる？』（県／森林公園と憩の森）

夜間の森地図を作って、みんなで伊香保森林公園に行く。森林内サイクロードや宝探しゲームなどきっかけ作りとして公園の活性化を図る。

『ヨシクル』（吉岡町／公共交通）

いつでも吉岡町内の交通空白地域で、誰でも電動自転車をシェアしてレンタルできる仕組みをつくる。

心おどる未来

Enjoyの湯

北群馬
澁川



【効能】 日常に新たなスパイスを加えることで、家庭から地域まで活気を生み出します。

【特徴】 温度(ハードル)高めです。酸性(刺激つよめ)。身近なところに沸いています。

【入浴方法】 積極的に飛び込みましょう。そして泳ぎ続けましょう。

【対象】 平凡な日常から抜け出したい人におすすめです。

【成分】 このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『森のピヤガーデン』(県／森林公園と憩の森)

憩の森で自然を体感しながら、日頃の疲れを癒やすピヤガーデンやカフェ等を毎月開催する。なお、開催にあたっては、地域おこし協力隊及び観光協会のメンバーが実行委員会を結成するものとする。

『森の運動会』(県／森林公園と憩の森)

憩の森で運動会を開催し、森林の役割を楽しく学ぶ機会を提供する。
例：松ぼっくりの玉入れ競技、林内遊歩道の徒競走

『Pポイント制』(吉岡町／男性の家事育児)

随時家庭で、パパが家事や育児をするポイントがたまるカードを作る。ポイントが貯まるとお店で使えたり家庭内でご褒美がもらえる特典がプレゼントされる。

『つくれ！我らの秘密基地！』(渋川市／空き家)

二〇二三年一月から、渋川市並木町で、地域おこし協力隊の星野隊員とよはくの千明が実際の空き家を使ったDIYワークショップイベントの実施を行う。市民の空き家の補修の知識を高める。継続的に人を集めて空き家活用の熱や、市民の空き家DIY、補修の知識を高める。

『星空ミーティングスペース「Waku Waku」』(榛東村／創造の森キャンプ場)

しんとう温泉ふれあい館の敷地内で焚き火を囲んでミーティングができるスペースや足湯に入りながらミーティングができるスペースを設置する。毎週金曜日に住民会議を実施し、住民同士の交流の場にする。

ときはなつ未来

大地の湯

北群馬
澁川



【効能】

自分があるのままで良いと感じられ、感情を解き放てるようになります。

【特徴】

四季の香りと星の音色が響く、緑のお湯です。

【入浴方法】

眼を閉じ、深呼吸して、十数えてください。ゆっくり眼を開けて、五感に伝わる一つ一つを味わってからお入りください。

【対象】

どなたでも可。自然は全てを受け入れてくれます。

【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『一生忘れない村を生み出したい』（榛東村／創造の森キャンプ場）

村が目指すべき観光地の方向性が決まり次第、全世界に榛東村をイメージできるキャッチフレーズを発信する。例として、「星空×コンセプト」星空と夜景の写真を一万枚集めるプロジェクトなど。

『榛東村に群がる仕組み作り！榛東村の良さを

多くの人に浸透させたい！』（榛東村／創造の森キャンプ場）

場所は問わず商工会メンバー、住民、観光局が「#榛東村」で村のことをPR。十人十色の榛東村を発信していくことで、色々な村の姿をPRする。それぞれのSNSでの対応のためコスト0。

『森のフォトコンテスト』（県／森林公園と憩の森）

四月から十一月までの間に、伊香保森林公園で、フォトコンテストを開催する。SNSを活用した情報発信をしたり、映えスポット作りを行う。

ちょっと変化のある未来

やっつてみんなべの湯

北群馬
澁川



【効能】

じんわりと心に熱を宿します（気付かない場合もあります）。気軽に様々な人が立ち寄るので素敵な出会いがあるかもしれません。

【特徴】

開かれていてどこからでも入れます。急に入ってもびっくりしないぬるめの温度です。はじめはぬるいかもしれませんがじわじわと温まるのもう少し浸かっていたい気持ちになります。番頭さんが浴室まで入ってきます。

【入浴方法】

この湯ではかけ湯をしなくても怒られないので、とりあえず入りましょう。

【対象】

社会や日常をちょっと良くしたい（でも、まだとっかかりを掴めていない）と思っている人におすすめですが、基本的には誰でも welcome！

【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『簡単デマンドバス予約』（吉岡町／公共交通）

役場や町のHPで免許を返納した人に向けた免許返却後に役立つサービス提供。無料でタブレットの貸し出しを行い、デマンドバスの利用方法を学んだり、バス利用券を配布する。

『バス通勤（金）曜日』（吉岡町／公共交通）

毎週金曜日 吉岡町内の普段車で通勤している人に向けて、バス乗車を促すサービス。夜間のバス利用は無料にするなど、バス通勤をしやすくすることを目指す。

『渋川リノベーターズ』（渋川市／空き家）

DIY好きの有志や施工のプロが行政と一緒に空き家DIYでリノベーションを活用した事例をつくり、改修した店舗を新しく事業を始めた人のために利用したり、市全体でDIYをすることを支援する。

『1ヶ月DIY生活』チャンネルプロジェクト』（渋川市／空き家）

住むのが一見不可能に見える空き家に空き家を活用できる人に1ヶ月住んでもらい、DIYの過程や経験を発信する。またSNS等を活用して、空き家のDIYを発信、DIY熱を盛り上げていく。

補足資料

それぞれの湯に関する、その他の「みんなの声」をご紹介します。

- A 空き家で商いの促進（渋川市）
- B 「創造の森キャンプ場」を拠点とした魅力ある観光地づくり（榛東村）
- C ぶどう農家の存続と発展（榛東村）
- D 伊香保森林公園と憩の森の活性化について（県）
- E 子どもの居場所 2.0（県）
- F 公共交通の利便性向上（吉岡町）
- G 男性の家事・育児参画促進（吉岡町）

手をつなぐ未来 「ひろがりの湯」

C1: オナー制度ブドウの樹のオナー募集・地域外の共感者/G2: パパ・男性が楽しめるコミュニティづくり/A1: 地域住民に空き家があることどう思うか 影響などを話し合いの場を作り、地域の人に熱い気持ちを持ってもらう/C1: 自衛隊のイベントと連携/F2: 興味がある人向けの相談会を実施する/A1: みんなで改修した空き家はコミュニティスペースづくり/G1: 家事育児相談会/F2: 公民館をもっと自由に活動できる場所にする/F2: サークル活動や仕事で得た知識や技術を子供達のために使う

愛が溢れる未来 「あつあつの湯」

G2: ワイワイグルーピングでババコナー/G3: 地域の子供から年賀状が届く/F2: バス停にベンチを設置/F2: ネットとれるバス

光をあてる未来 「発見の湯」

A1: 空き家発掘隊の結成/F2: 情報発信の場を作る/F2: SNSで活動発信（地域別は広いやつ）/E3: 「うちこんな活動してます」を発信/F2: カメラバス停付近で取れた写真コンテンツ/D2: お弁当木で作るリサイクルお弁当回収する/D2: 木材や木製品ドランプ等の販売

たたえあう未来 「いいねの湯」

G3: ホメるホメイクホメトレ夫婦版/G3: 交換ノート/G3: 簡単に始められるルール作りのツール等を作成・提供

とびだす未来 「ぼうけんの湯」

該当なし

心おどる未来 「Enjoyの湯」

D2: 子ども向けの木製テマパーク/D2: 森林公園 × お風呂ー森林サウナ/D2: 森林ドラム缶/F2: 意識が高い方や興味がある方向けのイベント開催/G1: 生協でママを喜ばせようキット/パパも作れるツール/G1: 親子でお風呂掃除プロによるリポート指導/C1: 第3金曜日パパの日 定時に退社して迎えから寝かしつけまでやってみる/F2: バスに名前をつける/F2: 交通・カメラ車載カメラを「LINE 配信/D2: ネットと森林浴/F2: 交通図書館バスの中に図書館スペース

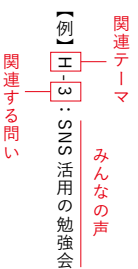
ときはなつ未来 「大地の湯」

B2: 森林公園 + 紅葉 ♪ アート作成/D2: 森の芸術祭/C: 運動会の玉入れの玉を「黄緑」と「紫」に/C3: 共通ロゴの作成/C: 共通の作業着をつくる

ちよっと変化のある未来 「やってみんへの湯」

A2: 道具の貸し出しサービス/A2: 工具のレンタル屋使い方を教えてもらえるファブの設置/E2: ATN de がら/A2: 気軽なもののDIYを身近に「家庭DIYワークショップ」/F2: 乗りたい時刻のアンケート/D2: ぐけし制作展/A3: 温泉相談会/D2: 森林公園内で野外ぐけし展/D2: 森林レストラン/F2: 公民館カフェらっちゅも気軽によってお菓子とお茶飲んでいける/F2: 運賃無料 特定の日のバスも無料にする/F2: 図書館で1ヶ月で10冊以上借りたらバスの無料券プレゼント

各声の行頭に記載されている番号について



アルファベットは、本資料右側に記載のテーマと紐づいています。また、各テーマ二つから三つ程度、テーマごとにフォーカスした問いを設定しており、行頭に記載の数字は各声がどの問いと関連しているかを示しています。それぞれの自治体がフォーカスした問いについては、『テーマごとの課題の構造図と解決アイデア』の資料をご覧ください。