

ととのう未来

茶の湯

太田
邑楽
館林



【効能】

優しさが、五臓六腑に染み渡り、溜まった疲れを洗い流します。疲れがほぐれるだけでなく、身体と心が整います。

【特徴】

地元にあるおいしく健康になれる薬膳食材（れんこん、大和芋など）であふれています。静謐な空間です。

【入浴】

方法

美味しく、楽しく、食べましょう。食べながら、飲みながら、話しましょう。

【対象】

日々疲れていて、癒しが欲しい方。

【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

『まずは飲もうよ！会議をする前に』（千代田町／住宅団地）

新年一月上旬ごろを自安に、一次会を千代田町で、二次会を太田市で、県と町で共催の飲み会を開催する。飲みながら、関係づくり、町の魅力の共有を行う。

『ふれあい果樹農園』（千代田町／住宅団地）

ふれあいタウン在住者および移住希望者が、特色ある果物の栽培を行う。地域のホームセンターからの協力を得たい。地元農家のアドバース必要。産葉祭での直売。働く場の創出を目指す。

『ハッピーフライデー』（邑楽町／公共交通）

毎週金曜日の夜に、邑楽町在住者や在勤者が、自家用車を使わずに飲み場の場を開けるように、町内循環線の便を増設する。

『薬膳スイーツbuffet』（県／リトリート）

れんこんスイーツbuffet。ギルティフリーなアフタヌーンティ。白砂糖を使わず、身体にやさしい。地元式場やカフェで実施する。

『館林でサイクリング沼にハマる』（県／リトリート）

サイクルリトリート。「沼」と「うどん」と「れんこん」を巡る旅。レンタサイクルで、広域を周遊してもらうためのMAPを渡す。リフレッシュできて、健康にもいい。チャリリの聖地をめざす。ロードバイクでリフレッシュ！

『小麦天国で麺を食う』（県／リトリート）

ご当地グルメ好きな三、四十代の男性が、麺を食べ歩く。館林市内各所（花山うどんなど）、打ち体験、観光ミュージアムなどをめぐる。

『薬膳懐石ランチ』（県／リトリート）

地産地消の健康食。地元の食材をふんだんにつかった精肉弁当ランチ。大和芋、レンコン、発酵玄米など。地元ホテルにデリバリー！