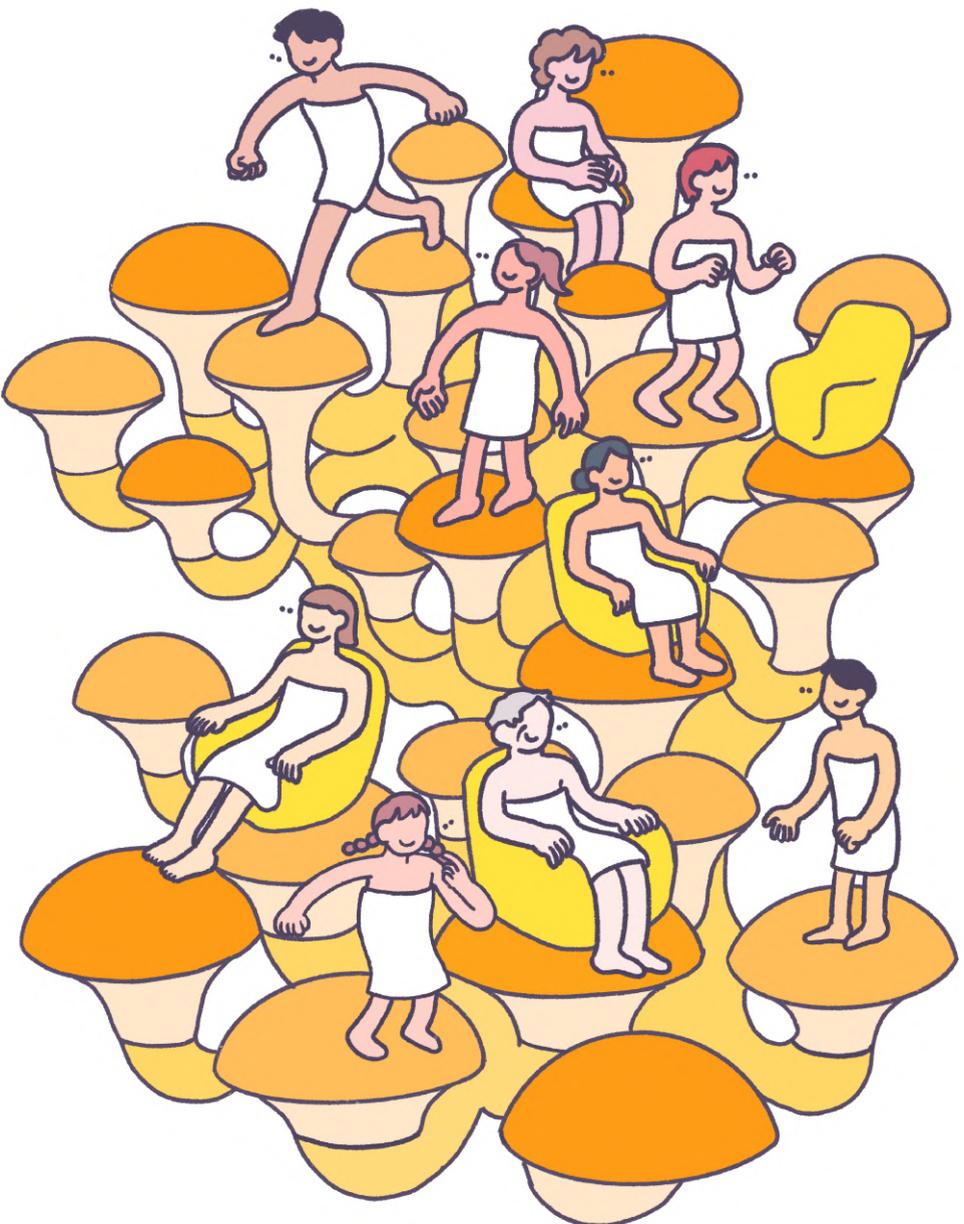


足から広がる未来

# ステップの湯

高崎  
安中



## 【効能】

勇気を出して踏み出すことで、新たな地域の魅力に気づけます。お風呂上がりには足取りも軽くなっていること、うけ合いです。

## 【特徴】

よくあたたまるので、足がすっきりしてついつい未来へ足が向いてしまいます。

## 【入浴方法】

まずは足から入ってください。その後、ゆっくりつかっていただくと、湯の魅力がどんどん伝わってきます。一人で入るもよし、大勢で入ればもっとよし。

## 【対象】

一番近くのコンビニに車で行ってしまうあなたにオススメです。

## 【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。  
タイトルの下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

### 『アンチマイカー通勤プロジェクト』（高崎市／女性移住）

参加企業の従業員は、公共交通・自転車・徒歩で通勤することでポイントが付与され、お得なクーポンがもらえる。参加企業は、広報やぐるりん等の企業広告費用の割引を受けることができ、脱炭素貢献企業として市ホームページ上に公表される。

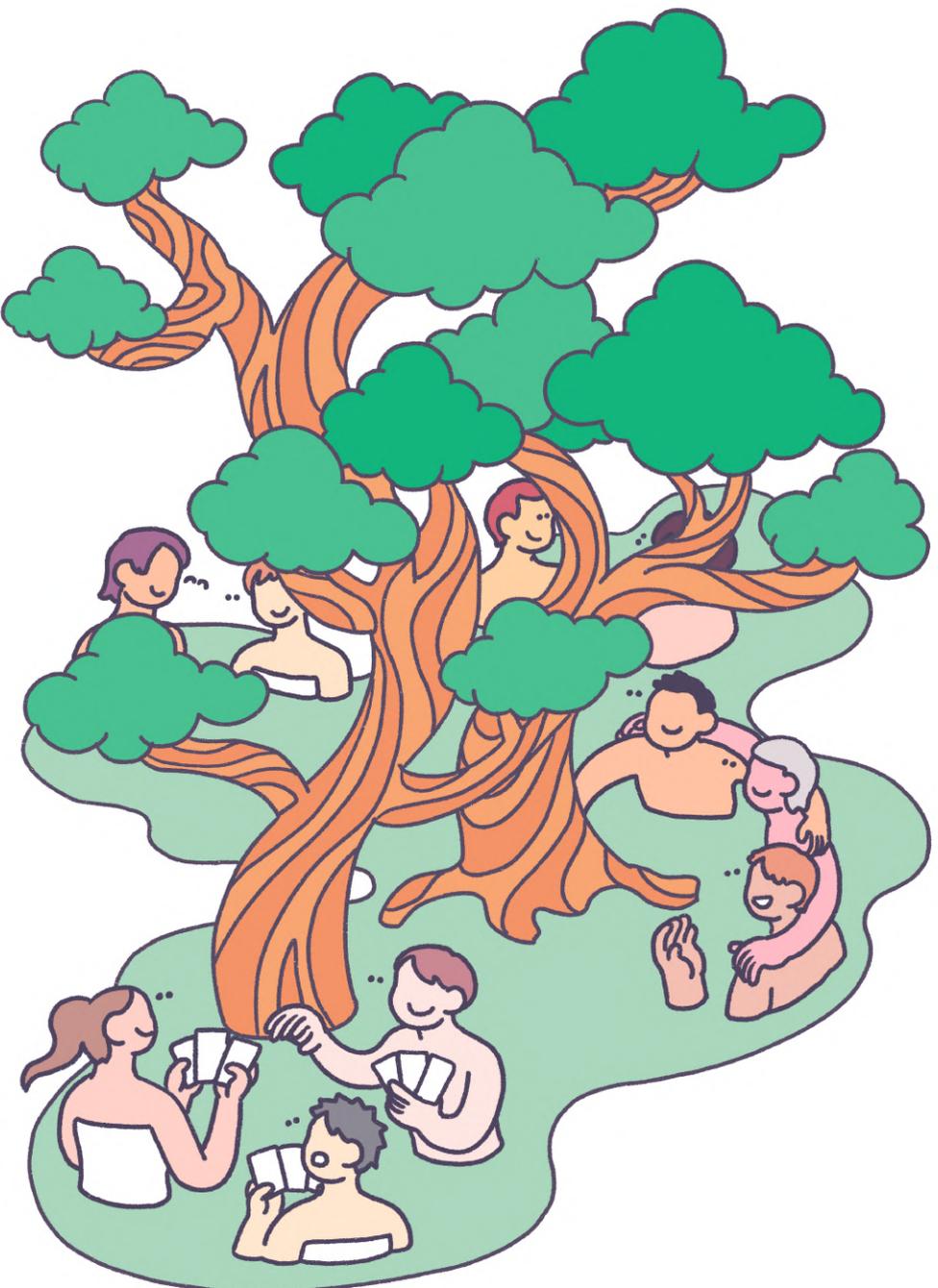
### 『高チャリを城山台地へ』（県／県営住宅団地）

再生プロジェクトが進んでいくのにあわせて、城山団地に高崎まちなかコミュニティサイクル推進協議会とコラボし、シェアサイクルの拠点を整備する。

アイデアが肩を組む未来

# コロナボの湯

高崎  
安中



## 【効能】

リラックスして自由にアイデアを出し合うことで、多くの協働が生まれます。隣の人と思わず肩を組みたくなり、たくさんのスクラムが生まれます。

## 【特徴】

アイデアの種が木に育つ温泉です。湯に浸かって周りの人と話すと新しいアイデアが生まれるかもしれません。

## 【入浴方法】

湯に入ったらまずはゲームをしてリラックスしましょう。温まってきたら自分の想いを話してみましよう。話を聞くときには、否定は厳禁です。

## 【対象】

地域でやりたいことがある団体や市民目線のアイデアがほしい行政職員におすすめてです。

## 【成分】

このお湯の成分となる「未来の種」の一覧です。タイトル下の括弧に、提案自治体名と関連テーマを記載しています。

### 『移住コミュニティを作ろう！プロジェクト』（高崎市／女性移住）

高崎市内の女性起業家と女性移住者・移住希望者をつなぐ女性限定の移住サロンプロジェクト。起業家は実店舗を交流場所として提供し、お店の宣伝も兼ねた交流会を企画する。

### 『廃校の新たな可能性を見つけようバスツアー』（安中市／公共施設）

廃校カードが完成次第、市内の廃校で、行政・民間事業者が協働で、市民を対象としたバスツアーを開催する。各廃校で廃校カードを配布する。

### 『城山団地でDIYに取り組もう』（県／県営住宅団地）

城山団地内のDIY可能な場所、ホームセンターで取り扱っているDIYグッズ、ノウハウの提供をする。城山団地内をDIYしたり、専用コミュニティスペースでペンキ塗り、カット作業を行う。またアドバイスを受けたり、仲間を見つけるコミュニティ作りを行う。

### 『認知度のアップのためのイベント』（県／県営住宅団地）

再生プロジェクトが進んでいくのにあわせて、城山団地を舞台にしたイベント企画を公募し、イベントをリアルとオンラインのハイブリッドで開催し、応援する。

## 補足資料

それぞれの湯に関する、その他の「みんなの声」をご紹介します。

- E 二十〜三十代の女性が移住したくなるまちづくり（高崎市）
- F 二〇四〇年に向けた公共施設の利活用について（安中市）
- G 城山県営住宅団地を再生・活用した新しいまちづくりとコミュニティの創出（県）

ひとさし指からはじまる未来「スター湯 (start)」  
該当なし

足から広がる未来「ステップの湯」

F12・・・タクシー券（若者向け）女性

アイデアが肩を組む未来「コラボの湯」  
該当なし

この指とまれの未来「わらわらの湯」

G11・・・学校の総合学習フィールドにする / G12・・・城山団地全体が撮影スタジオ

/ G13・・・これまで活躍しきれていない層にもアプローチ

各声の行頭に記載されている番号について

関連テーマ

みんなの声

【例】E13・・・SNS活用の勉強会

関連する問い

アルファベットは、本資料右側に記載のテーマと紐づいています。また、各テーマ二つから三つ程度、テーマごとにフォーカスした問いを設定しており、行頭に記載の数字は各声がどの問いと関連しているかを示しています。それぞれの自治体がフォーカスした問いについては、『テーマごとの課題の構造図と解決アイデア』の資料をご覧ください。